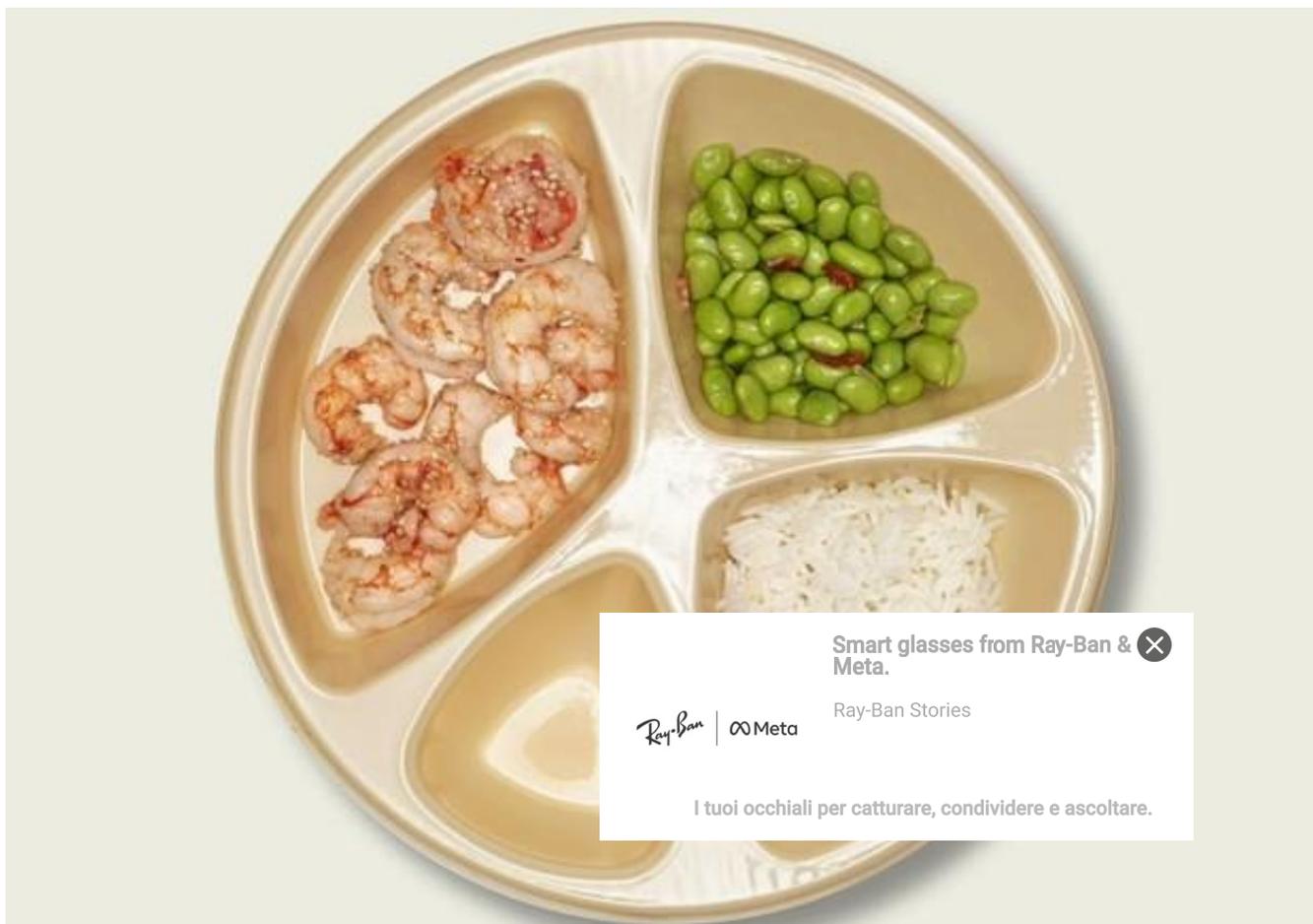


# Arriva in Italia 'Billo', il piatto unico bilanciato

## La novità aiuta a seguire un'alimentazione equilibrata e sana

Redazione ANSA ROMA 27 maggio 2021 18:46



Arriva sulle tavole degli italiani "Billo", il piatto per mangiare in modo sano ed equilibrato.

La novità si deve al food and beverage consultant Emanuele Gnemmi e segue l'Healthy Eating Plate, creato dagli esperti di nutrizione della Harvard T.H. Chan School of Public Health.

**Passa a Kena 5,99€/mese ... Il primo mese è GRATIS!**

**Kena Mobile**

"Billo - spiega una nota- "è un nuovo trend alimentare, che rappresenta una soluzione ideale per comporre comodamente pasti bilanciati e saporiti". "La ripartizione dei cibi nel piatto unico bilanciato dalla forma ergonomica e circolare garantisce al consumatore un apporto energetico

completo, rispondendo alle necessità nutrizionali di ognuno". La suddivisione del piatto è organizzata in spicchi proporzionali alle quantità e alla giusta razione dei diversi nutrienti: una parte è occupata da proteine magre (pesce, pollo, fagioli, legumi), un quarto da cereali, "preferibilmente integrali (orzo, chicchi di grani, quinoa, avena, riso, pasta)", un quarto da vegetali (verdura e frutta).

Per la frutta o il dolce è prevista una piccola ciotola incorporata, che può essere rimossa prima del posizionamento/riscaldamento in microonde. "Billo", che ora è principalmente rivolto ai marchi internazionali della grande distribuzione e della ristorazione collettiva, prevede la possibilità di realizzare menu per target differenti (dallo sportivo al vegano e vegetariano, dal bambino all'anziano) ed è declinato anche per le diverse intolleranze/allergie alimentari, elaborati da chef esperti, con l'inserimento su ogni confezione di tabelle nutrizionali e calcolo delle calorie. Per quanto riguarda invece la modalità di cottura, basta scaldare tutto il piatto al microonde, riducendo così i tempi in cucina e evitando di sporcare e lavare piatti e pentole. Il piatto "Billo" è ecosostenibile e riciclabile al 100%.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA



**TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:**